

**COMITE BI DEPARTEMENTAL ARDECHE DROME DU SPORT EN MILIEU RURAL**

**PROMENADE RANDO VELEC’RURAL VIARDECHE**

**Mardi 28 mai 2024, départ à 10 heures, parking de la gare de Saint SORNIN (07) (Coordonnées GPS** : 44.571113, 4.388975)

La mise en place du dispositif VELEC’RURAL, Vélos à Assistance Electrique (VAE) destiné à encourager la pratique d’une activité physique douce et la découverte d’un mode de déplacement décarboné en milieu rural se poursuit à travers une promenade en Ardèche, dans le cadre de notre programme d’actions adhérents.

**La promenade est réservée aux adhérent(e)s FNSMR titulaires d’une licence établissant l’absence de contre-indication à une pratique sportive non compétitive. Une bonne condition physique est requise, conforme à la déclaration de santé faite lors de la demande de licence, et il est indispensable de savoir faire du vélo...**

Cette promenade s’effectuera en groupe, sur les VAE mis en œuvre par le Comité Bi- Départemental 07 / 26. Des participant(e)s remplissant les conditions fixées au paragraphe précédent pourront cependant s’agglomérer à ce groupe, avec leur propre équipement et sous réserve de respecter les règles de comportement.

Seuls les dix premier(ère)s inscrit(e)s pourront être équipé en VAE par le Comité 07 / 26.

Le parcours de 31 km est tracé sur des voies vertes réservées aux vélos et sur quelques sections de routes secondaires. Il est demandé aux participant(e)s de prévoir leur alimentation en eau et par quelques aliments de soutien dans l’effort (barres de céréales, fruits secs,…) , pour une durée de 3 heures environ.

Le port du casque est obligatoire (casques fournis avec les VAE du CD 07/26)

Le rythme sera imposé au groupe par l’animatrice accompagnatrice, Mélanie, dans un esprit de pratique tranquille, sans compétition ni effort intense. Mélanie procèdera à l’initiation au VAE avant le départ.

Le transport reste à la charge des participant(e)s (co-voiturage par affinités ou <https://togetzer.com/covoiturage-evenement/8kql0o>).

**INSCRIPTION PROMENADE VELEC’RURAL du 28 mai 2024**

La capacité d’équipement en VAE (+ casque) est limitée à 10 VAE. Les places seront attribuées dans l’ordre de la réception des inscriptions accompagnées des règlements au CDSMR 07/26.

Vous pouvez retourner les inscriptions et échanger avec le CDSMR 07/26 à l’adresse [inscription.0726@sportrural.fr](mailto:inscription.0726@sportrural.fr) ou par voie postale. Le règlement peut être effectué par chèque établi à l’ordre CDSMR 07/26 ou par virement sur compte FR76 1390 6001 0885 0114 0663 236.

Association adhérente : ………………………………………………………………………………..

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **identité** | **N° de licence** | **Participation avec VAE personnel (1)** | **Participation avec VAE fourni par le CD 07 / 26 (1)** |
| **NOM** |  |  |  |  |
| Prénom |  |  |  |  |
| N° de tel è |  | Adresse courrielè |  |  |
| **NOM** |  |  |  |  |
| Prénom |  |  |  |  |
| N° de tel è |  | Adresse courrielè |  |  |
| **NOM** |  |  |  |  |
| Prénom |  |  |  |  |
| N° de tel è |  | Adresse courrielè |  |  |
| **NOM** |  |  |  |  |
| Prénom |  |  |  |  |
| N° de tel è |  | Adresse courrielè |  |  |
| (1) cocher la case correspondant à votre situation | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 25,00 € x …. participant(e)s équipé(e)s d’un VAE du CD 07 / 26 | | | | …............. € |
| 7,00 € x …. participant(e)s utilisant son VAE personnel | | | | …............. € |
|  |  |  |  |  |
| **Total à régler** | |  |  | …............. € |